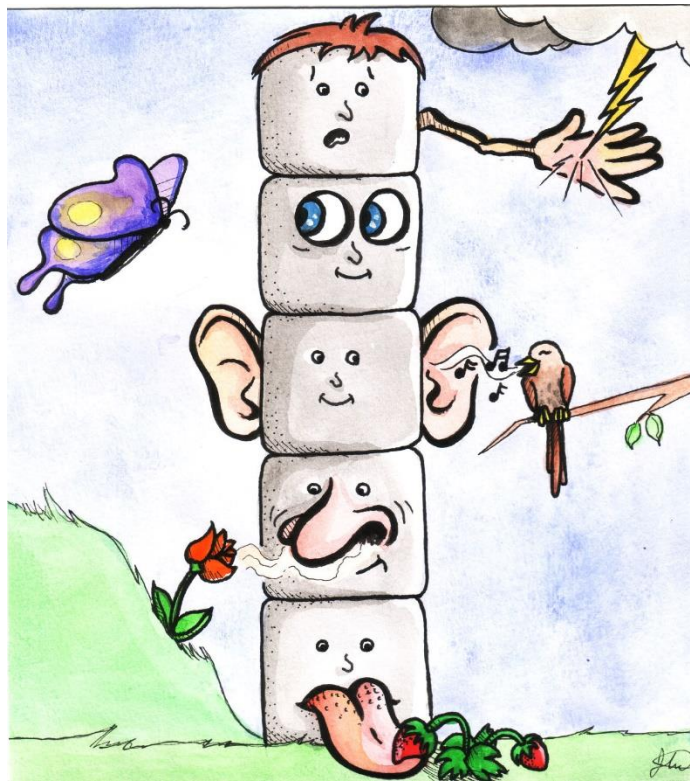


Business Plan

2024-2026

BosbadenPad



Stichting Bosbadenpad
Langveld 21, 5768GP Meijel
Datum Oktober 2023
Kvk 84595701
www.bosbadenpad.nl
dorrie@bosbadenpad.nl

1. Inleiding/overzicht

Stichting Bosbadenpad werkt graag samen met overheid, en ondernemers met een maatschappelijke missie en affiniteit. Belangrijk deel is het uitdragen en verspreiden van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid op het vlak van natuur en gezondheid.

Wij stimuleren en faciliteren methodieken en producten op het gebied van natuur en gezondheid, recreatie en toerisme. En bieden zo goede mogelijkheden en dragen bij aan de inzet van natuur bij herstel van ziekten, bij preventie en bij gezond en vitaal ouder worden.

Het Bosbadenpad gaat een onderdeel uitmaken van een breed maatschappelijk, openbaar wandelnetwerk, waar ontmoeten, sport, spel en gezondheid centraal staat.

Het wandelknoopnetwerk is uitermate geschikt om er een Bosbadenpad aan te koppelen. Het is een mooie en laagdrempelige aanvulling op de reeds bestaande routes. Het geeft de huidige routes een extra positieve gezondheids-boost.

Het wandelnetwerk vormt een belangrijke pijler voor het Bosbadenpad. Niet alleen vanwege het grote wandelnetwerk, maar vooral door de laagdrempelige en gratis toegankelijkheid die door de pilot erg gewaardeerd worden.

Gezien de overeenkomstige ambities is er interesse vanuit andere delen van Limburg en Brabant om er Bosbadenpaden aan te leggen.

Missie

Bosbadenpad beweegt mensen om aandacht en bewustwording te bevorderen voor Positieve Gezondheid.

Visie

De gebruikers voelen zich prettig bij datgene wat Bosbadenpad te bieden heeft aan voorzieningen, activiteiten en arrangementen.

Strategie

De gemeenschap omarmt het Bosbadenpad zodanig, dat vanaf 2030 door Limburg en Brabant verschillende Bosbadenpaden lopen. Onze strategie is uitgewerkt in deze begroting. Ons plan is om een pad te creëren waar bewegen en ontmoeten vanzelfsprekend en laagdrempelig kan plaatsvinden.

In de uitwerking van onze strategie kiezen we ervoor de krachten te bundelen en samen te brengen tot een wandelpad voor welzijn, bewegen en sport, gezondheid en zorg. Hierdoor ontstaan mogelijkheden die in lijn zijn met de positieve gezondheid en een gezondere toekomst. Het ontstaan van een stevige basis en te floreren.

Toekomstbestendig vertaalt zich ook in sociale en fysieke duurzaamheid en het minimaliseren van de ecologische voetafdruk.

Dit vertaalt zich erin dat wandelroutes worden gerealiseerd waar een breed publiek

gebruik van kan maken.

Ons vernieuwende plan gaat over de kwaliteit van leven. Over samenleven, bewegen, ontmoeten en verbinden. Over (geestelijke) gezondheid, sport- en bewegingsactiviteiten, met elkaar of alleen, over participeren in de samenleving en voor wie daar soms moeite mee heeft. Voor huidige en toekomstige generaties.

Wij vinden het passend en herkenbaar voor veel mensen rondom Coronatijd. Een Bosbadenpad maakt het **goede leven in ieders Gemeente** nog beter. Het versterkt samen verbinden, meedoen, de sociale contacten en bevordert positieve gezondheid en onthaast.

2. Projecten

Het idee is om de huidige Bosbadenpaden in 2024 en 2025 uit te breiden met paden in de gemeente Venlo en Venray. Gestart wordt met één route per gemeente met 2 lussen van elk van een afstand van 5-8 km.

Verder is er interesse vanuit Gemeente Bergen en Visit Zuid-Limburg. En gaan we onderzoeken of Bosbadenpaden op natuurbegraafplaatsen een mooie toevoeging zou kunnen zijn.

Je loopt in je eigen tempo en op een moment de route. De drempel om tot actie te komen en te gaan bewegen en de Bosbadenpad te lopen wordt nog lager. Uit onderzoek blijkt dat door het aanreiken van prikkelende zintuiglijke opdrachten het fysieke en mentale welzijn nog extra wordt versterkt. Kortom, door de het uitzetten van een route wordt het nog eenvoudiger om deel te nemen en zo het bewegen te stimuleren. De prikkelende zintuiglijke uitnodigingen op de paddenstoelen geven een nog grotere boost aan je lichamelijke en fysieke gezondheid. Het derde en zeker niet onbelangrijke punt zijn de ontmoetingen die zullen ontstaan tijdens de wandeling. Je hebt de keuze om de route alleen te lopen maar ook in gezelschap van anderen. Je kunt wandelen met je gezin, je vriend(in), je collega of met je moeder. Samen meedoen verbind en versterkt de sociale contacten.

Door het vertragen van je wandeltempo wordt de kans op onderlinge verbondenheid en op het ontmoeten van gelijkgestemde andere wandelaars vergroot. Je hebt de tijd aan jezelf. Je neemt sneller de tijd om een praatje te maken met andere wandelaars. Jullie hebben eenzelfde doel, er is een gelijkgestemdheid tussen wandelaars. Uit onderzoek is gebleken dat door gelijkgestemdheid verbondenheid kan ontstaan. Er ontstaan ontmoetingen, je ontmoet nieuwe mensen en misschien loop je zelfs samen verder.

2.1 Bosbadenpaden in Gemeente Venray en Venlo

Het idee is om te starten met het Bosbadenpad vanaf medio 2024 in de gemeente Venray en Venlo. Een Bosbadenpad heeft een afstand tussen de 5 - 8 km. Eén Bosbadenpad in Venray en Venlo met 2 lussen, waarbij in het centrum van de lus een Horecagelegenheid ligt. Hier kun je tussendoor pauzeren en beslissen of je de tweede lus ook nog gaat lopen. Op de routes worden paddenstoelen met zintuiglijke opdrachten geplaatst. De routes zijn van verschillende en afstanden. Door de lus en keuze om 2 afstanden te lopen maakt het een leuke wandeling om het als gezamenlijk uitje te zien en er speciaal naartoe te rijden. Door het met de bestaande knooppuntenroute te combineren is deelname gratis en kun je eenvoudig de lengte zelf samenstellen door het aantal knooppunten. Op deze manier is de wandeling voor een breed publiek toegankelijk, ook voor de senior of kleine kinderen, voor een familiewandeling of een teamwandeling. Wandel samen met je moeder of een vriend(in) om elkaar op een geheel ander vlak te ontmoeten.

Op de routes worden paddenstoelen met zintuiglijke opdrachten geplaatst. De paddenstoel heeft 4 zijden. De opdrachten staan op drie zijden elk in een andere taal, Nederlands, Engels en Duits. De vierde is bestemd voor adoptie van de paddenstoel. Bedrijven of particulieren kunnen door een eenmalige bijdrage hun logo of tekst op de vierde zijde laten zetten.

De routes zijn van verschillende afstanden, dat maakt het een leuke wandeling om het ook als gezamenlijk uitje te zien en er speciaal naartoe te rijden. Door het met de bestaande knooppuntenroute te combineren is deelname gratis en kun je eenvoudig de lengte zelf samenstellen door het aantal knooppunten. Op deze manier is de wandeling voor een breed publiek toegankelijk, ook voor de senior of kleine kinderen, voor een familiewandeling of een teamwandeling. Wandel samen met je moeder of een vriend(in) om elkaar op een geheel ander vlak te ontmoeten.



Al wandelend kom je ongeveer iedere 500 meter een paddenstoel met zintuiglijke opdracht op de route tegen. De zintuiglijke beleving, het ruiken, voelen, horen en zien van de wandelaar wordt geprikkeld. Het genieten van het natuurlijk schoon om je heen bevordert de gezondheid en het aanwezig zijn in het hier en nu. Even de stress van je afschudden en de telefoon uitschakelen. Door de opdrachten eenvoudig te houden is het ook een uitdagende prikkeling voor kinderen.

Voor toerisme en campinggasten is dit een unieke toevoeging van hun wandelplezier en ont-stressen tijdens hun vakantie. Er zullen wandelaars van elders komen en gebruik maken van de Bosbaden route. Een potentiële mogelijkheid voor de aanwezige horeca.

Er wordt extra aandacht besteed aan het samenstellen van mooie en afwisselende wandeltochten. Door aanbod van verschillende afstanden en routes zullen recreatiewandelaars van verschillende leeftijden, kinderen, senioren en ook de bedreven wandelaar de bosbaden routes graag lopen. Dit mede door de verscheidenheid aan mogelijkheden in routes, de bijbehorende zintuiglijke opdrachten en de natuurlijke mix van afwisselende omgevingen. Daarnaast mag de wandelaar zelf beslissen wat hij al dan niet met de opdrachten wil of kan.

2.2 Financiering Bosbadenpaden

Door gemeente subsidie, donaties, crowd-funding en fondswerving worden de kosten betaald. Tijdens de crowd-funding kun je door een eenmalige bijdrage een paddestoel adopteren. Dit sluit ook mooi aan op onze visie van samenwerking en betrokkenheid met de plaatselijke inwoners.

De onderhoudskosten worden door reservering, sponsoring van plaatselijke ondernemingen en door vrijwillige bijdragen bekostigd. Door aan het begin/einde van de route een QR code te vermelden. Door deze QR code kunnen wandelaars op een eenvoudige manier vrijwillig een bijdrage doen aan de Stichting Bosbadenpad. Deze bijdrage wordt gebruikt voor het jaarlijks onderhoud en het verversen en vernieuwing van de opdrachtenbordjes. Hiermee is het komende onderhoud beheer verzekerd.

6.2. Begroting 2024-2026

4 paden: paddestoelen en plaatsen (á 14 paddestoelen)	€	34.000,=
Marketing (webpagina, extra promotie en sociale media berichten)	€	10.000,=
Kosten opmaak en ontwerp	€	18.000,=
Totale begrotingskosten voor 4 Bosbadenpaden	€	62.000,=
Onderhoudskosten beheer/onderhoud/verversen 2024-2026	€	7.100,=